

Einzelcoaching & Lernberatung

Mit starkem Selbstvertrauen zu Spitzenleistungen und Erfolg in der Arbeitswelt!

Stärken Sie sich für die Berufswelt und lernen Sie mit Stress- und Druck-situationen umzugehen.

Gewinnen Sie mehr Sicherheit, Vertrauen und Gelassenheit bei:

- Überforderung und Stress
- Konzentrationsschwierigkeiten
- Leistungsdruck und Prüfungsängste
- Fehlende Motivation und Unsicherheiten

In Zusammenarbeit mit Claudia Häfliger, dipl. psychologische Beraterin und wingwave (EMDR, NLP) Coach (www.praxis-haefliger.ch), bieten wir Ihnen die Möglichkeit, ein Einzelcoaching & eine Lernberatung direkt vor Ort in Anspruch zu nehmen.



Coaching

Nach Vereinbarung | Sitzung à 60 Minuten

Termin*

Terminanfragen an Frau Natascha Bühler via coaching@benedict-luzern.ch oder per Telefon 041 227 01 06

Kosten

Lernende der Benedict-BVS-Schule Luzern
Externe Lernende

CHF 90.00
CHF 150.00

*Ihre Anfragen / Sitzungsteilnahmen werden mit höchster Diskretion behandelt.